KNLBB
2023-2024

Info Speeldag 3

INFO

BIJZONDERE PRESTATIES VRIJ-KADER

Kal nr	SPNR	NAAM	GP	B	GEM	HR	DATUM	SPLD
12015	VO48	THIJS Robby	60	10	6	24	29/09/23	3

BIJZONDERE PRESTATIES DRIEBAND

Kal nr	SPNR	NAAM	GP	B	GEM	HR	DATUM	SPLD
15009	HS03	SMIDS Tony	12	20	0,6	2	01/10/23	3

Kandidaten voor de opleiding officiële scheidsrechters KNLBB dienen zich te melden bij de heer Jan Van Helden, technisch secretaris via mail. jan.vanhelden@skynet.be

Boetes

De Vrienden BC: art 533/5/d foutief invullen 2,5€

K.Bocholter BC: art 533/5/b laattijdig 5€

Mandaten voor de commissies nog niet gesteld

De Schacht BC, Heuvelsport, Hamont BC, K.Bocholter BC, Den Tichel BC, K.Pieter breugel BC

VACANTE JOB:

We hebben nu nog een vacante job als ondervoorzitter.
Mensen in de clubs die zich geroepen voelen kunnen zich melden.
knlbb.sec@gmail.com

Bondssecretaris Rudi Aerts

Winnen in het biljartspel heeft als eerste vereiste 'leren verliezen'

6. Wees sportief : feliciteer de winnaar en wees eerlijk en respectvol in je reacties. Onthoud dat verliezen een deel van het spel is, en sportiviteit wordt gewaardeerd door anderen.
7. Praat erover : als je moeite hebt om met verlies om te gaan, praat er dan over met vrienden, familie of een coach. Ze kunnen je steunen en advies geven over hoe je je houding kunt verbeteren.
8. Oefen geduld : besef dat succes en verbetering vaak tijd en consistentie vereisen. Wees geduldig met jezelf en blijf werken aan je doelen.
9. Zoek de juiste mindset : probeer een groeimindset te ontwikkelen, waarbij je gelooft dat je kan groeien en verbeteren met inspanning en toewijding.
10. Ontwikkel copingstrategieën : leer strategieën om met stress en teleurstelling om te gaan, zoals meditatie, visualisatie, of ademhalingsoefeningen.

Onthoud dat het niet erg is om een slechte verliezer te zijn, zolang je bereid bent om te werken aan het verbeteren van je houding en uw reacties op verlies. Met oefening en toewijding kan je een positievere- en meer constructieve benadering ontwikkelen.

Van den Broeck Alfons

Voorzitter